

MASSAGES

« Un pur moment de bonheur » / « A true moment of relaxation »

- Massage relaxant aux huiles essentielles** *apporte détente et relaxation*
Relaxing massage with essentials oils *allows relaxation* 30' / 45€ 60' / 80€
- Massage récupération sportive** *facilite la récupération musculaire et diminue les courbatures*
After-sports massage *facilitates muscle recovery and decrease muscle soreness* 30' / 50€ 60' / 100€
- Massage du dos** *dénoue les tensions et favorise l'oxygénation du corps entier*
Back massage *eases tension and allows the oxygenation of the body* 30' / 50€
- Massage aux pierres chaudes** *profondément déstressant grâce à l'action des pierres volcaniques*
Hot stones massage *deeply de-stressing thanks to the action of volcanic stones* 75' / 95€
- Massage visage et buste**
Face and chest massage 30' / 45€
- Massage suédois** *massage dynamique qui favorise l'élimination des toxines*
Swedish massage *dynamic massage which allows the elimination of toxins* 60' / 85€
- Massage femme enceinte** *sans huile essentielle, effleurement et relaxant*
Pregnancy massage *no essential oil, light touch and relaxation* 30' / 45€ 60' / 80€

- Gommage Douceur chocolat** > [*Chocolat et Huiles essentielles*]
Exfoliation Chocolate Sweetness > [*Chocolate and Essentials oils*] 25' / 40€
- Gommage Balade méridionale** > [*Agrumes et Huiles essentielles*]
Exfoliation Southern Ride > [*Citrus and Essentials oils*] 25' / 40€
- Gommage Saveurs lointaines** > [*Thé Vert et Huiles essentielles*]
Exfoliation Exotic Flavour > [*Green Tea and Essentials oils*] 25' / 40€
- Gommage Promenade printanière** > [*Roses et Huiles essentielles*]
Exfoliation Spring Walk > [*Roses and Essentials oils*] 25' / 40€

Tous nos massages sont à base d'huiles de sésame et d'huiles essentielles biologiques.
For all our massages, we use organic sesame oils and essentials oils.

REFLEXOLOGIC

« L'équilibre du corps et de l'esprit » / « The balance of body and mind »

- Réflexologie plantaire** *localise les tensions du corps, les ré-harmonise et rétablit l'équilibre*
Foot reflexology *allows to locate the tensions of the body, re-align and restore the balance* 60' / 85€
- Réflexologie pieds, mains et visage**
Foot, hand and face reflexology 90' / 110€

- Reiki** *apporte l'harmonie et l'équilibre dans le corps : physique, émotionnel, mental et spirituel*
Reiki *brings harmony and balance in the body: physical, emotional, mental and spiritual* 60' / 75€

